

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ детский сад №13 Койкова Е.А.

**Меню приготавливаемых блюд**

Приём пищи	Наименование блюда	Ясли		Сад	
		Масса порций	Энерг.цен ность	Масса порций	Энерг.цен ность
Завтрак	Каша манная молочная	150	133	200	178
	Кофейный напиток	180	80	200	89
	Батон	15	37,5	30	75
	Масло			5	37,4
	Сыр	10	38	10	38
II Завтрак	Сок фруктовый	150	70,5	180	84,7
Обед	Салат из картоф.с огурцами, р/м	30	32	60	64
	Борщ со сметаной	150	60	200	80
	Биточек из мяса говядины	60	125	70	146
	Каша гречнев.рассып.с овощами	110	183	130	217
	Соус красный основной			30	19,5
	Чай	150	26	200	35
	Хлеб ржаной	40	86	50	107,5
Полдник	Молоко	180	111		
	Печенье	28	109,4		
Уплотнённый полдник	Пудинг из творога с морковью			150	292
	Повидло			30	78,6
	Кефир			180	106
	Батон			30	75
	Фрукты			150	69
Ужин	Суфле из моркови с творогом	150	180		
	Соус молочный сладкий	50	55		
	Компот из яблок и чернослива	180	63		
	Батон	20	50		
Итого за день		1653	1439,4	1905	1791,7