

Заведующий МБДОУ детский сад №13 Койкова Е.А.

УТВЕРЖДАЮ:

### Меню приготавливаемых блюд

Приём пищи	Наименование блюда	Ясли		Сад	
		Масса порций	Энерг.ценность	Масса порций	Энерг.ценность
Завтрак	Суп молочный/Каша пшеничная	180	98	200	206
	Какао с молоком	150	100,8	180	121
	Батон	20	50	30	75
	Сыр	10	38	10	38
II Завтрак	Сок фруктовый, пряник (сад)			180/20	151,9
	Фрукты (ясли)	160	73,5		
Обед	Салат из отварной свеклы с р/м	30	32	60	64
	Щи со сметаной	150	40	200	53
	Кнели из кур с рисом	60	129	70	151
	Пюре розовое	120	112	150	140
	Компот из свежих плодов	150	102	200	136
	Хлеб ржаной	40	86	50	107,5
Полдник	Молоко	180	111		
	Батон	40	100		
Уплотнённый полдник	Печень тушёная в соусе			130	244
	Макаронные изделия отварные			150	188
	Молоко			180	111
	Батон			30	75
Ужин	Суфле из печени	60	92		
	Макаронные изделия отварные	110	137,5		
	Соус сметанный с томатом	30	49,2		
	Чай с лимоном	180	32		
	Батон	20	50		
Итого за день		1690	1433	1840	1861,4