

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ детский сад №13 Койкова Е.А.

### Меню приготавливаемых блюд

Приём пищи	Наименование блюда	Ясли		Сад	
		Масса порций	Энерг.цен ность	Масса порций	Энерг.цен ность
Завтрак	Каша геркулесовая молочная	150	151	200	202
	Чай с молоком	180	55	200	61
	Батон	15	37,5	40	100
	Масло			10	74,8
	Сыр	10	38		
II Завтрак	Сок фруктовый	150	70,5	180	84,7
Обед	Салат из картофеля, кукурузы и репчатого лука с р/м	30	32	60	71
	Щи с крупой и сметаной	150	57	200	76
	Пудинг из мяса говядины	60	158	70	184
	Морковь тушёная	120	90,5	150	113
	Компот из яблок и кураги	150	53	200	71
	Хлеб ржаной	40	86	50	107,5
Полдник	Компот из с/ф (чернослив)	150	54		
	Сдоба обыкновенная	50	156		
Уплотнённый полдник	Рагу из овощей			200	130
	Сдоба обыкновенная			100	313
	Молоко			180	111
	Батон			30	75
Ужин	Рагу из овощей с соусом молочным	180	193		
	Чай с сахаром	180	52,2		
	Батон	40	100		
Итого за день		1655	1383,7	1870	1774