

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ детский сад №13 Койкова Е.А.

Меню приготавливаемых блюд

Приём пищи	Наименование блюда	Ясли		Сад	
		Масса порций	Энерг.ценность	Масса порций	Энерг.ценность
Завтрак	Каша пшённая молочная	150	154	200	206
	Чай с молоком	180	55	200	61
	Батон	15	37,5	40	100
	Сыр	10	38	10	38
II Завтрак	Сок фруктовый	150	70,5	200	94,1
Обед	Салат из отварной свеклы с р/м	30	32	60	64
	Рассольник со сметаной	150	51	200	68
	Кнели мясные	60	142	70	166
	Макаронные изделия отварные	110	137,5	150	188
	Соус сметанный с томатом			30	49,2
	Компот из кураги и изюма	150	53	200	71
	Хлеб ржаной	40	86	50	107,5
Полдник	Снежок	180	106		
	Пряник	30	100,8		
Уплотнённый полдник	Запеканка морковная с творогом			150	331
	Соус молочный, сладкий			50	55
	Чай с лимоном			200	36
	Батон			30	75
	Пряник			35	117,6
Ужин	Котлета морковная с творогом	150	217		
	Соус сметанный	30	26,3		
	Чай с лимоном	150	27		
	Батон	20	50		
	Фрукты	95	43,7		
Итого за день		1700	1427,3	1875	1827,4