

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ детский сад №13 Койкова Е.А.

### Меню приготавливаемых блюд

Приём пищи	Наименование блюда	Ясли		Сад	
		Масса порций	Энерг.цен ность	Масса порций	Энерг.цен ность
Завтрак	Каша ячневая молочная	150	146	200	195
	Кофейный напиток с молоком	180	80	200	89
	Батон	17	42,5	35	87,5
	Масло	3	22,4	5	37,4
	Сыр			10	38
II Завтрак	Фрукты/Сок фруктовый	160	73,5	180	84,7
Обед	Салат из моркови с р/м	30	32	60	64
	Суп лапша на курином бульоне	150	58	200	78
	Котлета из мяса кур	60	158	80	211
	Капуста тушёная	120	112	150	140
	Компот из с/ф (изюм)	150	54	200	72
	Хлеб ржаной	40	86	50	107,5
Полдник	Кефир	180	106		
	Печенье	29	114		
Уплотнённый полдник	Печень по-строгановски			135	290,7
	Картофельное пюре			130	117
	Кефир			180	106
	Батон			30	75
	Фрукты			100	46
Ужин	Оладьи из печени	60	115,2		
	Картофель в молоке	120	100,6		
	Компот из с/ф (курага)	180	63		
	Батон	20	50		
	Яйцо отварное	20	31		