

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ детский сад №13 Койкова Е.А.

Менюготавливаемых блюд

Приём пищи	Наименование блюда	Ясли		Сад	
		Масса порций	Энерг.цен ность	Масса порций	Энерг.цен ность
Завтрак	Суп молочный с крупой	180	98	200	152
	Какао с молоком	150	100,8	180	121
	Батон	20	50	40	100
	Сыр			10	38
	Масло	5	37,4		
II Завтрак	Фрукты	160	73,5	180	83
Обед	Салат из припущенной моркови и яблок с р/м	30	31	60	62
	Суп картофельный с макар.изд-ми	150	48	200	63
	Котлета из мяса говядины	60	125	80	166
	Гарнир сложный	120	118	150	147
	Компот из смеси сухофруктов	150	105	200	140
	Хлеб ржаной	40	86	50	107,5
Полдник	Снежок	180	106		
	Батон	40	100		
Уплотнённый полдник	Запеканка картоф.с отвар.мясом			180	273
	Соус молочный			30	26
	Снежок			180	106
	Батон			30	75
	Печенье			40	157,2
Ужин	Пюре из мяса говядины	60	153		
	Картофель отварной	120	111,6		
	Соус молочный	30	26		
	Чай с лимоном	180	32		
	Батон	15	37,5		
Итого за день		1690	1438,8	1810	1816,7