

Заведующий МБДОУ детский сад №13 Койкова Е.А.

УТВЕРЖДАЮ:

### Менюготавливаемых блюд

Приём пищи	Наименование блюда	Ясли		Сад	
		Масса порций	Энерг.цен ность	Масса порций	Энерг.цен ность
Завтрак	Каша манная молочная	150	133	200	178
	Кофейный напиток	180	80	200	89
	Батон	15	37,5	30	75
	Масло	5	37,4	5	37,4
	Сыр			10	38
II Завтрак	Фрукты	160	73,5	180	83
Обед	Салат из отв картофеля, мор- кови с луком, сол.огурцом,р/м	30	53,3	60	106
	Суп крестьянский со сметаной	150	66	200	88
	Бифштекс рубленый паровой	60	172	70	201
	Свекла,туш в сметанном соусе	120	68,8	150	86
	Компот из яблок и изюма	150	54	200	71
	Хлеб ржаной	40	86	50	107,5
Полдник	Кефир	180	106		
	Вафли	33	113		
Уплотнён ный полдник	Тефтели рыбные с рисом в соусе			80/50	131
	Картофельное пюре			150	135
	Кефир			180	106
	Батон			40	100
	Вафли			40	136,8
Ужин	Суфле из рыбы	60	66		
	Картофель в молоке	120	113,3		
	Компот из с/ф (курага)	180	63		
	Батон	40	100		
Итого за день		1673	1422,8	1765	1768,7