

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад №13 Койкова Е.А.

Заведующий МБДОУ детский сад №13 Койкова Е.А.

### Меню приготавливаемых блюд

Приём пищи	Наименование блюда	Ясли		Сад	
		Масса порций	Энерг.ценность	Масса порций	Энерг.ценность
Завтрак	Каша ячневая молочная	150	146	200	195
	Кофейный напиток с молоком	180	80	200	89
	Батон	17	42,5	30	75
	Масло	3	22,4	5	37,4
	Яйцо отварное (сад)			20	31
II Завтрак	Фрукты	160	73,5	180	83
Обед	Салат из отв.картофеля, моркови и репчатого лука с р/м	30	33	60	67
	Суп пюре из печени	150	132	200	176
	Котлета из мяса говядины	60	125	70	146
	Капуста тушёная	110	102	130	121,3
	Компот из сухофруктов (изюм)	150	54	200	72
	Хлеб ржаной	30	64,5	50	107,5
Полдник	Чай	150	26		
	Булочка домашняя	50	194,5		
Уплотнённый полдник	Рагу из овощей с крупой			180	152
	Булочка домашняя			80	314,7
	Чай			200	35
	Батон			30	75
	Сыр			10	38
Ужин	Рагу из овощей	180	192,8		
	Яйцо отварное	20	31		
	Сок фруктовый	180	84,7		
	Хлеб ржаной	10	21,5		
	Батон	15	37,5		
Итого за день		1645	1462,9	1845	1814,9