

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ детский сад №13 Койкова Е.А.

Менюготавливаемых блюд

Приём пищи	Наименование блюда	Ясли		Сад	
		Масса порций	Энерг.цен ность	Масса порций	Энерг.цен ность
Завтрак	Суп молочный/Каша пшеничная	180	98	200	206
	Какао с молоком	150	100,8	180	121
	Батон	17	42,5	30	75
	Масло	5	37,4	5	37,4
II Завтрак	Чай, печенье (сад)			180	31,5/78,6
	Сок фруктовый (ясли)	150	70,5		
Обед	Салат из свеклы с сол.огурцом	30	31	60	61
	Суп из овощей со сметаной	150	65	200	87
	Кнели рыбные паровые	60	85,5	80	114
	Каша рисовая рассыпчатая	110	144,1	130	170,3
	Соус красный, основной			30	19,5
	Компот из свежих плодов	150	102	200	136
	Хлеб ржаной	40	86	50	107,5
Полдник	Молоко	180	111		
	Батон	40	100		
Уплотнённый полдник	Запеканка из творога			150	313
	Повидло			30	78,6
	Чай с сахаром			200	58
	Батон			30	75
	Фрукты			150	69
Ужин	Вареники ленивые	150	218		
	Чай	180	32		
	Батон	20	50		
	Фрукты	95	43,7		